






weg Nr.	Beschreibung (Schwierigkeitsgrad)	n
1	Thairmühl 1100m - Dorf 1320 m - Kreuzjöchel 2053 m (leicht) (Verb. Nr. 23) Nr. 1 Fortsetzung - Haselhof	2.1/2
2	Ennewasser 1100 m - Obere Flimalm 2200 m - Flimjoch 2700 m (mittelschwer)	2.1/2
2A	Gand 1300 m Untere Flimalm 1700 m (mittelschwer)	1.1/4
3	Dorf 1320 m - Saugwies - Göflaner Scharte 2500 m (mittelschwer)	3.0
4	Hölderle 1400 m - Soyalm 2000 m (leicht) Soyscharte 2700 m (mittelschwer)	1.1/2 4.0
4A	Soyalm 2000 m - Alplit - Zehnerspitze 2684 m	2.1/2
4B 	Variante Forstweg von Waldheim zu Weg Nr. 4 Soyalm	0.1/2
5	Gasthof Waldheim 1500 m - Stallwies 1930 m (leicht) Laser Spitze (Orgelspitze) 3305 m (mittelschwer) letztes Stück nur für Hochtouristen	1.1/4 5.0
6 	Enzianalm 2050 m - Lifialm - Zufrittsee 1850 m (leicht)	1.5
7	Ennewasser 1100 m - Steinwandhof 1500 m (leicht) - Morterleger 1600 m (Haselhof 1489 m) Ab Steinwandhof nicht zu empfehlen für Schwindelanfällige (bei Schlechtwetter Steinschlaggefahr)	0.1/2 2.1/4
8	Premstlhof 1550 m - Stallwies 1930 m (leicht) - (Martellerhöhenweg) - Enzianhütte 2050 m (teilweise mittelschwer)	1.1/2 6.1/2
9	Thial 1780 m - Rosimalm 2000 m (leicht) - Schluderspitze 3230 m (mittelschwer) letztes Stück nur für Hochtouristen	1.0 4.0
10	Gasthof Zufritt 1855 m - Lifialm 2165 m (leicht) - Lifispitze 3352 m (mittelschwer) Letztes Stück für Hochtouristen	1.0 4.0
11	Premstlhof 1550 m - Saugwies 1780 m (Verb. Nr. 23) - Sauglegen Weisswand 2778 m (mittelschwer)	0.3/4 3.0
12	Hotel Paradies 2080 m - Säilentjoch 3215 m; letztes Stück Gletscher (mittelschwer) für Hochtouristen	3.1/2
12A 	Gasthof zum See 1870 m -Larchböden 2150 m (Verbindung mit Nr. 12 + 12B) (leicht)	1.1/2
12B	Verbindung mit 12 und 12A	0,1/2
13	Bad Salt 1100 m - (über Brunnen) Morteralm 1908 m (mittelschwer)	3.1/2
14	Niederwies - Burgaun 1000 m -Morteralm 1908 m (leicht)	3.0
15 	Saugwies - 1780 m - Stallwies 1930 m (leicht)	2.0
15A	Suchbühel 1980 m - Greit 1850 m (leicht) (Verbindung mit Nr. 32)	0.1/4
16	Flimberg 2350 m - (Kleines Hasenohr) (Grabensprung) 3014 m (mittelschwer) letztes Stück nur für Hochtouristen	2.0
17	Zufrittsee 1880 m - Grünsee 2800m (mittelschwer) - Zufrittspitze 3439 m (ab Grünsee nur für Hochtouristen)	3.0 5.00
17A 	Zufrittboden 1950 m - Zufritt - Tal 2200 m (Verbindung mit Nr. 17) (leicht)	1.0
18	Obere Flimalm 2200 m - über Kanzel 2800 m - Soyalm 2070 m (mittelschwer) für Geübte	3.0

weg Nr.	Beschreibung (Schwierigkeitsgrad)	n
19 	Dorf 1320 m - Steinwandhof 1500 m Saugwies 1780 m (leicht)	1.0 2.1/2
20 	Enzianhütte 2050 m - Pedertal 2550 m (leicht) - Schildspitze 3461 m (für Hochtouristen) (mittelschwer)	2.0 4.1/2
20A	Gasthof Zufritt 1880m - Pederalm 2252 m (leicht)	1.00
20B	Pedertal 2250 m - Plattenspitze 3422 m (für Hochtouristen)	2.1/2
21 	Freizeitzentrum Trattla 1050 m - Dorf 1320 m (leicht)	0.3/4
22	Gand (Gissen) 1200 m - Salt Burgaun 1000 m Waldweg (Ex-Waalweg) (leicht)	1.0
23	Morter - Morterleger 1600m - Kreuzjöchl 2053m - Göflaner Scharl 2500 m - Stallwies 1930 m (mittelschwer) Marteller Höhenweg ab Stallwies Nr. 8 bis Enzianhütte	2.1/2 1.0 1.1/2 4.1/2
23A	Schlichtbergste verb. Nr. 5 mit Nr. 23 mittelschwer	1.1/4
24	Plattmahd 1700 m - Wiesboden zu Weg Nr. 23, 2500 m (mittelschwer)	0.1/2 1.1/4
25 	Freizeitzentrum Trattla 1050 m - Niederwies 900 m (leicht)	0.3/4
26	Rona 1350 m - Waldberg 1600 m - Sonnenberg 1500 m (mittelschwer)	3.0
27	Martellerhütte 2610 m Hohenferner 3000 m - Marmotta - Köllkuppe - Veneziaspitze (für Hochtouristen)	1.1/2 2.3/4
28	Niederwies 900 m - Steinwandhof 1500 m (mit Verbindung mit Nr. 28A) (leicht)	1.0
28A	Mühlwies - Schnöllboden Verb. mit 28 (leicht)	0.1/2
29	Salt (Brücke) 1100 m Ebenhof 1150m (leicht)	1.0
30	Zufritt - Tal 2300 m - Ebenes Jöchl 2786 m (mittelschwer)	1.3/4
31	Hotel Paradies 2080 m - Vord. Rotspitze 3030m (mittelschwer) für Hochtouristen	3.0
32	Plattmahd 1700 m - Greithof 1850m (leicht)	0.3/4
33	Lifialm 2165m - über Pederköpfl - Pedertal 2550m (mittelschwer)	1.3/4
34	Waldheim 1550m - Schluderalm 2005m (Verbindung mit Nr. 8) (mittelschwer) Schluderscharte	1.1/2 3.5
34A	Verbindung Nr. 36 mit Nr. 34 über Flittermühle	0.1/4
35	Lifialm 2165m - Pederalm 2252m (leicht) (Verbindung mit Nr. 39 und Nr. 20A)	0.3/4
36 	Niederwies 900m - Gand- Hinternartell Paradies 2050m (leicht) - Talweg	5.1/2
37	Paradies 2080m - Ultner Markt - Martellerhütte 2610m (mittelschwer)	1.1/2
37A	Martellerhütte 2610m - Vord. Rotspitze 3030m (für Hochtouristen) (mittelschwer)	2.1/4
38 	Gasthof Zufritt 1880m - Boromeo - Enzianhütte 2000m - (leicht)	0.3/4
39	Enzianhütte 2000m - Pederalm Kalfanwand 3059m (mittelschwer)	2.3/4
103	Alte Staumauer 2300m - Martellerhütte 2610m (leicht) - Fürkele Scharte 3032m, ab Martellerhütte Gletscherausrüstung für Hochtouristen	1.0 4.0
150 	Gast. Schönblick 2050m - Zufallhütte 2264m -Langferner 2900m -Casatihütte (ab Langferner Gletscherausrüstung)	0.1/2 2.1/2 4.1/2
151	Gasth. Schönblick 2050m - Madritschjoch 3123m (mittelschwer)	3.1/3

